

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 4 г. Балтийска

Документ подписан электронной подписью  
Кудлаева Юлия Валерьевна

00DFD03B229D5E6E4F185CDDBB9E48A3AC  
Срок действия с 18.07.2023 до 10.10.2024

**Рабочая программа ООП ДО  
по образовательной области «Физическое развитие»  
для воспитанников подготовительной группы (6-7 лет)**

Программа разработана  
инструктором по физической культуре:  
Мамаевой О.А.

Рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета  
МБДОУ д/с № 4 г. Балтийска  
«24» августа 2023 г., протокол № 1

г. Балтийск  
2023

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Планируемые результаты освоения программы.....	5
3. Тематическое планирование .....	6
4. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение.....	14

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа - это нормативно-управленческий документ, структурная и функциональная единица образовательного пространства, обеспечивающая динамическое единство субъектов педагогического процесса, системы их отношений и условий деятельности.

Настоящая рабочая программа, разработана на основе Основной общеобразовательной программы МБДОУ д/с № 4 г. Балтийска, в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями на 08 ноября 2022г., приказ Министерства просвещения РФ от 08 ноября 2022г. № 955)

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022г. № 1028 Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Разработка программы осуществлена на основе нормативно-правовых документов:

□ Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

□ Федеральный закон от 24 сентября 2022г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

□ Указ Президента Российской Федерации от 09 ноября 2022г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

□ Приказ Министерства Российской Федерации от 01 декабря 2022г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373»;

□ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

□ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

□ Методические рекомендации Минпросвещения России от 03 марта 2023г. по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Содержание рабочей программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и выстроено по принципу развивающегося образования, целью которого является развитие ребенка. Рабочая программа обеспечивает единство воспитательных развивающих обучающих задач. Она определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса образовательной области «Физическое развитие» и рассчитана для детей 6-7 лет.

Рабочая программа составлена с учетом интеграции, содержание детской деятельности распределено по месяцам, неделям и представляет систему, рассчитанную на один учебный год, что соответствует перспективному планированию ООП ДО.

### **Цель и задачи:**

**Цель:** формирование ценностного отношения детей к здоровому образу жизни, укрепление и охрана здоровья детей, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности, становление осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека.

В области физического развития для детей возрастной группы 6-7 лет **основными задачами** образовательной деятельности являются:

- ✓ обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и
- ✓ выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки;
- ✓ развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество;
- ✓ поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде;
- ✓ воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха;
- ✓ формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта;
- ✓ сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;

✓ воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.

## 2. Планируемые результаты освоения рабочей программы

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного возраста и системные особенности дошкольного образования делают неправомерными требования от ребёнка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому планируемые результаты освоения ООП представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребёнка дошкольного возраста на разных возрастных этапах.

*Планируемые результаты к семи годам:*

✓ у ребёнка сформированы основные психофизические и нравственно-волевые качества;

✓ ребёнок владеет основными движениями и элементами спортивных игр, может контролировать свои движения и управлять ими;

✓ ребёнок соблюдает элементарные правила здорового образа жизни и личной гигиены;

✓ ребёнок результативно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные), участвует в туристских пеших прогулках, осваивает простейшие туристские навыки, ориентируется на местности;

✓ ребёнок проявляет элементы творчества в двигательной деятельности;

✓ ребёнок проявляет нравственно-волевые качества, самоконтроль и может осуществлять анализ своей двигательной деятельности;

✓ ребёнок проявляет духовно-нравственные качества и основы патриотизма в ходе занятий физической культурой и ознакомлением с достижениями российского спорта;

✓ ребёнок имеет начальные представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности; о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его;

✓ ребёнок владеет навыками личной гигиены, может заботливо относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, стремится оказать помощь и поддержку другим людям.

### 3. Учебный план по образовательной области «Физическое развитие»

ОД	в неделю	в месяц	в год
Физическая культура	3	12	108

#### Календарно-тематическое планирование «Физическое развитие» (физическая культура)

Месяц	Тема ОД	Содержание	Источник	Средства реализации
Сентябрь	<b>1-я неделя</b> Занятия 1-3	Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повешенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.9)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>3-я неделя</b> Занятия 7-9	Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторит упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.11)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>4-я неделя</b> Занятия 10-12	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов ( ориентир-кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.15)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности

		упражнение на переползание по гимнастической скамейке.		
<b>Октябрь</b>	<b>5-я неделя</b> Занятия 13-15	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.20)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>6-я неделя</b> Занятия 16-18	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.22)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>7-я неделя</b> Занятия 19-21	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.24)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>8-я неделя</b> Занятия 22-24	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.27)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
<b>Ноябрь</b>	<b>10-я неделя</b> Занятия 28-30	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой

		через шнур; повторить эстафету с мячом.	группа (стр.29)	подвижности
	<b>11-я неделя</b> Занятия 31-33	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.32)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>12-я неделя</b> Занятия 34-36	Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазаньи под дугу, в равновесии.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.34)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>13-я неделя</b> Занятия 37-39	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесии.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.37)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
<b>Декабрь</b>	<b>14-я неделя</b> Занятия 40-42	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге в рассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.40)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>15-я неделя</b> Занятия 43-45	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с	Пензулаева Л.И. Физическая	-основные движения - общеразвивающие



		ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.	культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.42)	упражнения - игры малой подвижности
	<b>16-я неделя</b> Занятия 46-48	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.45)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>17-я неделя</b> Занятия 49-51	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесии.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.47)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
<b>Январь</b>	<b>18-я неделя</b> Занятия 52-54	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег враспынную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесии при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.49)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>19-я неделя</b> Занятия 55-57	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.54)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности

		лазанье под шнур.		
<b>Февраль</b>	<b>20-я неделя</b> Занятия 58-60	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык Энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.59)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>21-я неделя</b> Занятия 61-63	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу), упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу).	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.61)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>22-я неделя</b> Занятия 64-66	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.63)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>23-я неделя</b> Занятия 67-69	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:	-основные движения - общеразвивающие упражнения

		четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Подготовительная к школе группа (стр.65)	- игры малой подвижности
<b>Март</b>	<b>24-я неделя</b> Занятия 70-72	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.72)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>25-я неделя</b> Занятия 73-75	Упражнять детей в ходьбе в ходьбе в колонне по одному, беге в рассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.74)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>26-я неделя</b> Занятия 76-78	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.76)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>27-я неделя</b> Занятия 79-81	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.79)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>28-я неделя</b> Занятия 82-84	Повторить упражнения с бегом, в прыжках и с мячом.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.80)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности

<b>Апрель</b>	<b>29-я неделя</b> Занятия 85-87	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.81)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>30-я неделя</b> Занятия 88-90	Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.83)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>31-я неделя</b> Занятия 91-93	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.84)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>32-я неделя</b> Занятия 94-96	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.87)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
<b>Май</b>	<b>33-я неделя</b> Занятия 97-99	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.88)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности
	<b>34-я неделя</b> Занятия 100-102	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.90)	-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности

<p><b>35-я неделя</b> Занятия 103-105</p>	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному по кругу; в ходьбе и беге в рассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.92)</p>	<p>-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой</p>
<p><b>36-я неделя</b> Занятия 106-108</p>	<p>Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (стр.95)</p>	<p>-основные движения - общеразвивающие упражнения - игры малой подвижности</p>

#### 4. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение

##### *Учебно - методическое обеспечение:*

1. Анисимова М.С., Хабарова Т.В. Двигательная деятельность детей 5-7 лет. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020.
2. Грядкина Т.С. Образовательная область «Физическое развитие». – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2016.
3. Гуменюк Е.И., Слисенко Н.А. Неделя здоровья в детском саду. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013.
4. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет. – М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2016.
5. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2016.
6. Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В. Степ – аэробика « Топ-топ» для дошкольников; учебно-методическое пособие. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2021.
7. Сочеванова Е.А. Игры – эстафеты с использованием традиционного физкультурного инвентаря. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.
8. Сочеванова Е.А. Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет. - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2012.
9. Утробина К.К. Подвижные игры с детьми 5-7 лет. Конспекты физкультурных занятий и сценарии развлечений в ДОО. – М.: ИЗДАТЕЛЬСТВО ГНОМ, 2019.
10. Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. – СПб ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013.
11. Занимательная физкультура для детей 4-7 лет: планирование, конспекты занятий/ авт.-сост. В.В. Гаврилова. - Волгоград: Учитель, 2016.
12. Физическое развитие детей 6-7 лет: Планирование двигательной деятельности на год, 32 карты/ авт.-сост. И.Н. Недомеркова. - Волгоград: ООО «Издательство Учитель», 2016.

##### *Материально-техническое обеспечение:*

№	Наименование оборудования (инвентарь)	Количество (шт.)
<b>Основное учебное оборудование</b>		
1.	Туннель	1
2.	Маты	4
3.	Гимнастические стенки	3
4.	Гимнастические скамейки	3
5.	Набор мягких модулей	1
6.	Беговая дорожка	2
7.	Обруч большой	20
8.	Обруч малый	12

9.	Палка гимнастическая длинная	40
10.	Массажная дорожка	8
11.	Мячи малые	10
12.	Мячи средние	15
13.	Мешочки для метания	10
14.	Погремушки	30
15.	Ленты на кольцах	28
16.	кубики	38
17.	кегли	10
18.	Мяч (фитбол)	6
19.	Мячи (ежи)	1
20.	Мячи большие	30
21.	Скакалки	30
22.	Дуга 50см	1
23.	Флажки	40
24.	Мяч футбольный	1
25.	Проектор	1
26.	Колонка	1
<b>Аудио-видео пособия, мультимедийные презентации</b>		
27.	Презентации	
28.	Картотека подвижных игр	
29.	Картотека игрового самомассажа	
30.	Картотека дыхательной гимнастики	
31.	Картотека утренней гимнастики	
32.	Картотека гимнастики для глаз	
33.	Музыкальные аудио записи	

