**П Л А Н**

**ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ 09.04.2018**

**МБДОУ д/с № 4**

**Цель:** Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни через систему знаний и представлений, ценностного отношения к своему здоровью. Вызывать интерес к спорту и физическим упражнениям. Развивать креативность, творческую активность.

**Задачи:**

* Сформировать у детей дошкольного возраста потребность в физическом совершенствовании, двигательной мотивации, воспитание привычки к здоровому образу жизни.
* Расширить представления родителей о физическом развитии, умениях и навыках своих детей. Выработать стратегию сотрудничества с родителями в соблюдении и выполнении правил основ здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вре-мя** | **тема, форма проведения** | **группа** | **ответственный** |
| 7.30 – 8.20 | **Утро** *Беседы по темам:** + Мы дружим с физкультурой
	+ Почему нужно много двигаться?
	+ Где живут витамины?
	+ Чистота и здоровье
	+ Как можно закаляться?
	+ Витамины я люблю, быть здоровым я хочу
	+ Как уберечь себя от вирусов и микробов?

- *Ра*з*учивание* пословиц, поговорок о здоровье;- *Рассматривание* иллюстраций на спортивную тематику;*- Чтение художественной литературы*:А.Л. Барто «Девочка – чумазая», К.И. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит», С. Михалков «Прививка», «Мимоза», «Про девочку, которая плохо кушала», З.Александрова «Купание», Г.Зайцев «Приятного аппетита», « Крепкие, крепкие зубы», А. Анпилов «Зубки заболели», И.Семёнов « Как стать Неболейкой»**Игровая деятельность:**-Сюжетно-ролевые игры: «Физкультурное занятие», «Больница», «Аптека»;-Дидактические игры: « Поделись хорошим настроением», «Что полезно и что вредно», «Витамины», «Опасно-безопасно», «Правильная и здоровая пища», - Дидактические игры: «Спортивное лото», «Одень спортсмена», «Угадай вид спорта». | все группы | Воспитатели  |
| 8.20-08.30 | **Утренняя гимнастика** «Аэробика для всех» | Все группы | Инструктор по ФИЗО , Музыкальный руководитель,воспитатели |
| 09.00-10.00 | **НОД по образовательной области «Речевое развитие»**Тема «Чтение А.Л. Барто «Девочка – чумазая»Тема «Где прячется здоровье» (составление рассказов по картине)Тема «Путешествие в страну Неболей-ка» (комплексное занятие) Тема «Как уберечь себя от вирусов и микробов?» | 2 мл. гр.Ср.гр .Ст. гр.Подг.гр. | Воспитатели  |
| 09.00-10.00 | **Художественно-творческая деятельность:**Тема «В нашем саду растут витаминки» (рисование, лепка овощей и фруктов) | 2 мл. гр. | воспитатели |
| Тема «»Мой веселый звонкий мяч»- рисование | Ср.гр . |  воспитатели |
| Тема «Как я занимаюсь спортом»-рисование | Ст. гр. | воспитатели |
|  |  Тема «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» | Подг.гр. | воспитатели |
| 10.15-12.15 | **Прогулка**- Подвижные игры с бегом, прыжками;- Игры и упражнения со спортивными снарядами;- Народные подвижные игры | Все группы | воспитатели |
| 15.00 – 15.15 | – Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры- хождение по дорожкам здоровья, дыхательная гимнастика, массаж стоп, - упражнения на профилактику осанки, плоскостопия; | все группы | воспитатели |
| 16.00-17.00 | **Развлечения**Тема «Встреча с доктором Айболитом» (формир. культ.-гигиенич. представлений-театрализация) | 2 мл. гр. | воспитатели |
| Спортивный квест «Разгадай секрет здоровья» | Ср.гр. | воспитатели |
| Спортивный квест «Разгадай секрет здоровья» | Ст. гр. | воспитатели |
|  | Спортивный квест «Разгадай секрет здоровья» | Подг.гр | воспитатели |
| 07.04.2016 | **Выставки**- детских работ в фойе и группах детского сада, посвященных Дню здоровья.- «Эмблема здоровья семьи» (совместно с родителями) | все группы | воспитатели |
| 04.04 – 7.04.2016 | **Работа с родителями***Стендовые консультации:*- «О здоровье всерьёз», «Витамины – наши друзья», «Растим детей здоровыми», «Всей семьей на прогулку», «Правильное питание – залог здоровья ребенка», «Спортивный уголок ребенка дома» , *Оформление фотогазет*: - «Отдыхаем всей семьёй», «Мы любим спорт»*Активные формы работы:***-** Туристический поход «Маршрут здоровья», спортивный квест «Разгадай секрет здоровья»;- психологический тренинг для родителей «Хорошее настроение – залог здоровья»;- Выставка творческих работ - «Эмблема здоровья семьи» | все группы | Воспитатели,  |
|  | Размещение информации на сайте детского сада о проведении «Дня здоровья» |  | Зам. зав. по ВМР |